



MIR-Methode
Zelfheling in een handomdr-aai

Artikelenbundel
1 t/m 100

Mireille Mettes

MIR-Methode van Mireille Mettes

Artikel 1 t/m 100 met titel

Inhoud

1. Onlangs nog een spontane bloedneus gehad?	4
2. Reisziekte, wagenziekte, zeeziekte, luchtziekte, je zal het maar hebben.	5
3. Maagzweer, maagpijn, maagklachten.....	7
4. Vrouwenkwaal: aanpassen, wegcijferen en jezelf klein houden	10
5. Slaapproblemen: slecht in slaap vallen, niet kunnen slapen	12
6. Slecht kunnen doorslapen, wakker liggen en de werking van de meridianen	14
7. Huidproblemen? Hoe vaak poep je per week?	16
8. Zeven tips om geurende oksels te voorkomen!	18
9. Zeven liefdevolle redenen waarom je nog niet gestopt bent met roken	20
10. Gezondheid went! Schrijf je klachten nu op.....	22
11. Vaak plassen, een vervelende kwaal.....	23
12. Angst en onzekerheid, wat een rare emoties!	25
13. Depressief? Luister naar de oor-zaken!	27
14. Acne, puistjes, hoe kom je eraan en hoe kom je er vanaf?	29
15. Beter worden? Liever niet!	31
16. Nooit koorts? Erg moe? Zet je hersenen aan het werk!	33
17. Woede? Leg je hart op je tong	35
18. Schelden doet wel/geen* zeer.....	37
19. Heimwee? Maak de reis naar binnen!.....	39
20. Geef je buik meer gemak: kauw 20 keer per hap!	41
21. Loop jezelf slim!	43
23. Interview je geliefde	47
24. Kalknagels zijn het topje van de ijsberg	49
25. Wat je zegt, wil je zelf!	51
26. Drie hoofdoorzaken van snurken en slaapapneu	53
27. De productie komt weer op gang	55
28. Verlegenheid zit als stickers op je mond!	56
29. Vuurwerk, help je dier van z'n schrik af!	59
30. Wereldvrede komt elke dag dichterbij!	61
31. Maak je Goede Voornemens zo klein mogelijk!	63
32. Veertig manieren waaraan je kunt zien dat je van jezelf houdt	65
33. Je gebit, de poort naar je gezondheid.....	68
34. Het Assepoester-complex	71

35. Zeven krachtige coachvragen om jezelf bewust te maken	74
36. Waarom pesters pesten	75
37. Loslaten, opruimen en weggooien	78
38. De 9 oorzaken van teleurstelling in de MIR-Methode	80
39. Seksualiteit in evenwicht	83
40. Welk type nagelbijter ben jij?	85
41. Missie verduidelijken over je hobby!	87
42. Ben jij gewoontedier of avonturier?	88
43. Pas op, je humor komt terug!	91
44. Kiesplezier zonder keuzestress	93
45. Wratten, genitale wratten en de MIR-Methode als oplossing	95
46. Wanneer je hart op slot zit	97
47. Wanneer je niet geloofd wordt.....	99
48. Menstruatieklachten kunnen me gestolen worden.....	101
49. Allergieën, wat is er ooit gebeurd?	103
50. Conflicten in 5 stappen oplossen	105
51. Heb jij jezelf al vergeven?	108
52. Dankbaarheid is niet vanzelfsprekend	110
53. Loslaten, de kunst van het leven.....	112
54. Schildklierandoeningen, wat bezielt je lichaam?.....	114
55. Incontinentie, urineverlies, oorzaak en gevolg van onzekerheid.....	116
56. Zorgen maken over je zieke naaste.....	118
57. Emoties eerst!	120
58. Wanneer je weer zichtbaar wordt	122
59. Bevrijd je longen van verdriet	124
60. De 5 minuten super truc!	126
61. Klemmende kaken? 3 tips om ze los te krijgen	128
62. Mensen zijn inspiratoren: ben jij al gek genoeg?	130
63. Nachtmerries en missie verduidelijken.....	132
64. Hoe bevordert de MIR-Methode jouw intuïtie?	134
65. Minder medicijnen, pijnstillers, pleisters nodig?.....	136
66. Doe de toets van goedkeuring.....	138
67. Van roddelen naar innerlijk leiderschap.	140
68. Neem jij al wat vaker je rust?	142
69. De hoofdoorzaak van hoofdpijn	144
70. Welkom bij de ‘Be the MIRror’-website!.....	147
71. Vrouwelijk leiderschap in roerige tijden.	149
72. Heb je chronisch gebrek aan geld?	152

73. Eenzaamheid: gebrek aan verbinding	154
74. Muziek, je dagelijkse voeding	157
75. Hoe ben jij geboren?	159
76. Hoe doe je de MIR-Methode bij dieren?	161
77. Herfstblues en pijn in de onderrug.....	163
78. Bevallende met de MIR-Methode	165
79. De vijf vragen om knopen door te hakken.....	168
80. Haaruitval, alopecia en de MIR-Methode.....	170
81. Wat mensen werkelijk willen	172
82. Ruimte maken voor het nieuwe!	174
83. Hoe volwassen ben jij al?	176
84. Jeuk, eczeem en je darmen	178
85. Als muziek maken je missie is.....	180
86. Wat kunnen wij van dieren leren?	182
87. De 3 obstakels bij het realiseren van je dromen	184
88. Vitiligo, leukoderma en de MIR-Methode	187
89. Stilte en inspiratie in je leven via de MIR-Methode.....	189
90. Ben jij een bruggenbouwer? 10 kenmerken!	191
91. Koude voeten, hoe helpt de MIR-Methode je er vanaf?.....	193
92. Ben jij een Waarheidsbrenger?	195
93. Creatieveling? Structuur doet starten!	197
94. Zes oorzaken van kramp in je spieren, auwwww!.....	200
95. Ben je een gulle schuld-gever?	202
96. Zes oorzaken voor een water-drinkprobleem	205
97. Ben jij een Hartverlichter?.....	207
98. Vitamine D en de kracht van de zon.....	209
99. Seksualiteit: hoe vrij ben jij?	211
100. Help, de MIR-Methode groeit uit haar voegen (jasje)!	213